

Monatsspeisenplan Dezember 2018

1		
2		
3	Mo	Kaiserschmarren(a,d,n(Weizen)) mit Apfelmus/ Kürbissuppe mit Mischbrot (n(Weizen)) und Rohkost
4		Ofenkartoffeln mit Kräuterdip(d) und Buttergemüse(d)
5		Vegetarische Pizza (d,n(Weizen))
6		Penne(n(Weizen)) mit Lachs-Sahnesoße(c,d,n(Weizen)) und buntem Salat
7		Bockwurst(/ Hacksteak(a,n(Weizen)) mit Kartoffelpüree(d) und gemischtes Gemüse
8		
9		
10	Mo	Tomatensuppe mit Erbsen und Reis
11		Leberkäse/ Putenbrust mit Püree(d) und Brokkoli in heller Soße(d,n(Weizen))
12		Käsespätzle(a,d,n(Weizen)) mit Röstzwiebeln(n(Weizen)) und buntem Salat
13		Hühnerfrikassee(d,n(Weizen)) mit Reis
14		Kartoffelsuppe mit Mischbrot(n(Weizen))
15		
16		
17	Mo	Cremespinat(d,n(Weizen)) mit Kartoffeln und Würstchen/ Ei
18		Fischfrikadelle(a,d,n(Weizen)) mit Reis und Brokkoli in heller Soße(d,n(Weizen))
19		Flädlesuppe(a,d,n(Weizen)), Rohkost
20		Penne(n(Weizen)) al amatriciana(d) mit Salat
21		Weihnachts-Schließzeit
22		
23		
24	Mo	
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31	Mo	

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				